

A 11 agosto

I SETTIMANA MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI FERMIGNANO
 (ultima revisione aprile 2005)

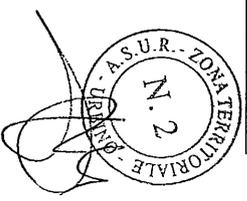
	Merende	Pranzo
Lunedì	dolce da forno (es: torta di pere - dolce allo Yogurt)	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta in brodo - Bollito con olio e limone (o ripassato con pomodori) - Verdura cotta di stagione (es: carote) - Pane - Frutta fresca di stagione (o macedonia con frutta fresca di stagione)
Martedì	pizza bianca (o pane e olio)	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Arrosto di tacchino - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	pane e marmellata (o pane e miele)	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di legumi (es: crema di ceci e broccoli - passato di legumi)** - Pizza pomodoro e mozzarella o torta vegetale - Verdura cruda di stagione - Frutta fresca di stagione ** Variante periodo estivo: Crema di piselli
Giovedì	Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto con zucca gialla - risotto con porri - risotto con radicchio)** - Scaloppine (o svizzera) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione ** Variante periodo estivo: Risotto con zucchine - risotto con carciofi
Venerdì	Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di verdure (es: pasta con zucchine e porri) - Pesce al forno con patate (es: filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdura) - Insalata - Pane - Frutta fresca di stagione



II SETTIMANA **MENU' SCUOLA INFANZIA**
 (ultima revisione aprile 2005)

COMUNE DI FERMIGNANO

	Merenda	Pranzo
Lunedì	dolce da forno (es: torta di mele - torta di mele rustica -torta di mele e Yogurt)	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure con pasta - Fattina in pizzaioia - Pura di patate - Pane - Frutta fresca di stagione
Martedì	pizza rossa (o pane e olio)	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con salsa di verdure (es: Pasta con salsa di spinaci e ricotta) - Frittata al forno - Verdura cotta mista di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	pane e marmellata (o pane e miele)	<ul style="list-style-type: none"> - Tagliatelle al ragù di carne - Formaggio - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto primavera - risotto all'ortolana) - Polpettone di tacchino con bietole - Insalata - Pane - Frutta fresca di stagione
Venerdì	Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce arrosto (es: Rosette di merluzzo al forno) - Verdura cruda mista di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione



III SETTIMANA **MENU' SCUOLA INFANZIA**
(ultima revisione aprile 2005)

COMUNE DI FERMIGNANO

	Merenda	Pranzo
Lunedì	dolce secco (es: <u>torta di ricotta</u>)	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di verdure (es: <u>Pasta all'ortolana</u>) - <u>Fattina ai ferri</u> (o in padella) - <u>Verdura cotta di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>
Martedì	pizza bianca (o pane e olio)	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Pasta al pomodoro</u> - <u>Pesce</u> (es: <u>Nasello</u> in tortiera - <u>Polpettone di pesce alle verdure</u>) - <u>Verdura cruda di stagione</u> - <u>Pane</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u>
Mercoledì	pane e miele	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Maccheroncini ai formaggi</u> - <u>Petto di pollo o tacchino</u> (es: -petto di pollo alla salvia - scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo - <u>Bocconcini di tacchino</u> - petto di tacchino al forno) - <u>Verdura cruda di stagione</u> - <u>Pane - Frutta fresca di stagione</u>
Giovedì	Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Riso o pasta in brodo con legumi</u> (es: <u>riso e ceci</u> - <u>riso con lenticchie</u>) - <u>Polpettine di verdura</u> (o formaggio) - <u>Insalata*</u> - <u>Frutta fresca di stagione</u> - ** Varianti periodo estivo: Pasta con sugo di <u>taglioli</u> - <u>risotto con crema di taglioli</u> - <u>risotto con piselli</u> - <u>maccheroncini con lenticchie</u>
Venerdì	Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Pasta olio e parmigiano</u> - <u>Pesce</u> (es: <u>Pesce al forno con pomodori</u> - <u>Filetti di persico al pomodoro</u> - <u>Riccioli di soffiola</u>) - <u>Verdura cotta di stagione</u> - <u>Pane - Frutta fresca di stagione</u>



IV SETTIMANA

MENU' SCUOLA INFANZIA

COMUNE DI FERMIGNANO

(ultima revisione aprile 2005)

	Merenda	Pranzo
Lunedì	dolce secco (es: <u>torta di pere</u> - <u>dolce allo Yogurt</u>)	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure e legumi con pasta - Prosciutto crudo magro - Verdura gratinata - Pane - Frutta fresca di stagione
Martedì	pizza rossa (o pane e olio)	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al forno - Misto di verdure crude di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	pane e marmellata (o pane e miele)	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Arrosto di vitello (o maiale) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e patate - Cosce di pollo dissossate al forno (o agnello dissossato al forno) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione (o macedonia con frutta fresca)
Venerdì	Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di verdure - Pesce (es: merluzzo al forno gratinato) - Insalata mista - Pane - Frutta fresca di stagione

