

2

Allogoro 4

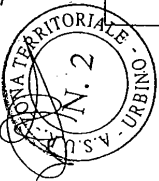
I SETTIMANA

MENU' ASILO NIDO (1-3 anni)

COMUNE DI FERMIGNANO

	Merende	Pranzo
Lunedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Spremuta d'arancio e dolce da forno (es: torta di pere - dolce allo Yogurt)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta in brodo - Polpettine di carne in bianco o con pomodoro - Verdura cotta di stagione (es: carote) - Pane - Frutta fresca di stagione (o macedonia con frutta fresca di stagione)
Martedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Suoco di frutta e pizza bianca (o pane e olio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce - (es: pesce lesso - Sogliola alla fiorentina - Filetto di persico al vapore - merluzzo al limone) - Verdura cotta di stagione (es: bietole) - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Orzo, pane e marmellata (o pane e miele)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di legumi (es: crema di ceci e broccolini - passato di legumi)** - Pizza pomodoro e mozzarella o <u>torta vegetale</u> - Verdura cruda di stagione - Frutta fresca di stagione ** Variante periodo estivo: Crema di piselli
Giovedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Latte e biscotti</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto con zucca gialla - risotto con porri -)** - Scaloppine (o svizzera) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione ** Varianti periodo estivo: Risotto con zucchine - risotto con carciofi
Venerdì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Yogurt alla frutta e biscotti (o frullato di latte e frutta)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di verdure (es: pasta con zucchine e porri) - Pesce al forno con patata (es: filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdura) - Verdura cruda di stagione (es: insalata) - Pane - Frutta fresca di stagione

Dott. M. M. M. M.
 PRIMARIO PEDIATRA



IL SETTIMANA

MENU' ASILO NIDO (1- 3 anni)

COMUNE DI FERMIGNANO

	Merenda	Pranzo
Lunedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Spremuta d'arancio e dolce da forno (es: torta di mele – torta di mele rustica - torta di mele e yogurt)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure con pasta - Fettina in pizzaiola - Purea di patate - Pane - Frutta fresca di stagione
Martedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Succo di frutta e pizza rossa (o pane e olio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con salsa di verdure (es: Pasta con salsa di spinaci e ricotta) - Frittata al forno - Verdura cotta mista di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Orzo, pane e marmellata (o pane e miele)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Brodo di pesce - Pesce (es: - crocchette di pesce con gli spinaci - crocchette di pesce) - Verdura gratinata - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Latte e biscotti</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto primavera - risotto all'ortolana) - Polpettone di tacchino con bietole - Verdura cruda di stagione (insalata) - Pane - Frutta fresca di stagione
Venerdì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Yogurt alla frutta e biscotti</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce arrosto (es: Rosette di merluzzo al forno) - Verdura cruda mista di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione

Dottoressa Silvana
PRIMAID FIDELIATRA



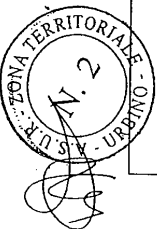
III SETTIMANA

MENU' ASILO NIDO (1- 3 anni)

COMUNE DI FERRIGNANO

	Merenda	Pranzo
Lunedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Spremuta d'arancio e dolce secco (es: <u>forata di ricotta</u>)</p>	<p>Cretha di verdure con pastina o crostini o orzo (es: crema di carote con crostini di pane; - minestrina di sedano patate con orzo - crema di zucca con orzo - crema di carote con riso)</p> <p>Fettina ai ferri (o in padella)</p> <p>Patate lesse</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
Martedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Suoco di frutta e pizza bianca (o pane e olio)</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Pesce (es: <u>Nassello in tortiera</u> - <u>Polpettone di pesce alle verdure</u>)</p> <p>Verdura cruda di stagione</p> <p>Pane</p> <p>Frutta fresca di stagione</p>
Mercoledì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Orzo, pane e marmellata (o pane e miele)</p>	<p>Pasta con sugo di verdure (es: <u>Pasta all'ortolana</u>)</p> <p>Petto di pollo o tacchino (es: -petto di pollo alla salvia - scaloppa di tacchino al limone e prezzemolo - <u>Bocconcini di tacchino</u> - petto di tacchino al forno)</p> <p>Verdura cruda di stagione</p> <p>Pane - Frutta fresca di stagione</p>
Giovedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Yogurt alla frutta e biscotti (o frullato di latte e frutta)</p>	<p>Riso o pasta in brodo con legumi (es: <u>riso e ceci</u> - <u>riso con lenticchie</u>)</p> <p>Polpettine di verdura (o formaggio)</p> <p>Verdura cruda di stagione (es: <u>insalata</u>)</p> <p>Frutta fresca di stagione</p> <p>** Varianti periodo estivo: - Pasta con sugo di <u>taglioli</u> - <u>risotto con crema di taglioli</u> - <u>risotto con piselli</u> - <u>maccheroncini con lenticchie</u></p>
Venerdì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Latte e biscotti</p>	<p>Pasta olio e parmigiano</p> <p>Pesce (es: <u>Pesce al forno con pomodorini</u> - <u>Filetti di persico al pomodoro</u> - <u>Riccioli di sogliola</u>)</p> <p>Verdura cotta di stagione</p> <p>Pane - Frutta fresca di stagione</p>

Dot. A. Sciamoni
PRIMARIO PEDAGOGICO



IV SETTIMANA

MENU' ASILO NIDO (1- 3 anni)

COMUNE DI FERMIGNANO

	Merenda	Pranzo
Lunedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Spremuta d'arancio e dolce secco (es: torta di pere - dolce allo Yogurt)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure e legumi con pasta - Prosciutto crudo magro - Verdura gratinata - Pane - Frutta fresca di stagione
Martedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Succo di frutta e pizza rossa (o pane e olio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al forno - Misto di verdure crude di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Orzo, pane e marmellata (o pane e miele)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce (es: pesce lesso) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Yogurt alla frutta e biscotti</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Pasta e patate</u> - Cosce di pollo dissossate al forno (o agnello dissossato al forno) - Verdura cruda di stagione (es: insalata) - Pane - Frutta fresca di stagione (o macedonia con frutta fresca)
Venerdì	<p>Mattino Frutta fresca di stagione</p> <p>Pomeriggio Latte e biscotti</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di verdure - Pesce (es: merluzzo al forno gratinato) - Insalata mista - Pane - Frutta fresca di stagione

Dr. M. Scimani
PRATARIO PEDIATRA

