

Comune di Montefelcino: MENU' Mense Scolastiche (Infanzia)

MENU 2010 Mense scol.	2 ^a settimana	Ingredienti
L U N M E D I	Pranzo Pasta al ragù Formaggi misti Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta gr. 60 - Manzo macinato gr. 15 - Pelati gr. 40 - Olio extra gr. 2 - Parmigiano gr. 5 - Carote, Sedano, cipolla e sale q.b. Stracchino o caciotta gr. 50 Patate gr. 100 - Olio extra gr. 4 - sale q. b. Grammi 50 Grammi 100
M A R T E D I	Pranzo Passato di verdura Petto di pollo alla piastra Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta gr. 30 - Carote gr. 10 - Patate gr. 20 - Bietole gr. 20 - Sedano gr. 10 - Cipolla gr. 10 - Fagioli gr. 10 - Olio extra gr. 2 - Parmigiano gr. 4 Petto di pollo gr. 70 - olio extra v. gr. 4 - limone e sale q.b. Lattuga gr. 100 - Olio extra gr. 4 - Aceto e sale q.b. Grammi 50 Grammi 100
M E R C O L E D I	Pranzo Pasta al pomodoro Arrostito di vitellone Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta gr. 60 - Pelati gr. 40 - Olio extra v. gr. 3 - Parmigiano gr. 4 - cipolla gr. 3 - sale q.b. Manzo gr. 60 - Olio extra gr. 3 - Sale q. b. Spinaci gr. 100 - Olio extra gr. 4 - sale q.b. Grammi 50 Grammi 100
V E N E D I	Pranzo Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta all'uovo gr. 50 - Latte gr. 25 - Burro gr. 5 - Farina gr. 5 - Manzo macinato gr. 20 - Pelati gr. 40 - Olio gr. 5 - Parmigiano gr. 3 Grammi 30 Lattuga gr. 40 - Pomodori gr. 30 - Finocchi gr. 30 - Olio extra gr. 4 - Aceto e sale q.b. Grammi 50 Grammi 100
V E N E D I	Pranzo Risotto con verdure Bastoncini di pesce al forno Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Riso gr. 60 - Spinaci o zucchine gr. 40 - Olio extra v. gr. 4 - Parmigiano gr. 3 - cipolla e sale q.b. Bastoncini di Merluzzo gr. 70 Bietole gr. 100 - Olio extra gr. 4 - sale q.b. Grammi 50 Grammi 100

Comune di Montefelcino: MENU' Mense Scolastiche (Infanzia)

MENU 2010 Mense scz.		3 ^a settimana	Ingredienti
L	Pranzo	Pasta ai ragù Prosciutto crudo Patate al forno Pane	Pasta gr. 60 - Manzo macinato gr. 15 - Pelati gr. 40 - Olio extra gr. 2 - Parmigiano gr. 5 - Carote, Sedano, cipolla e sale q.b. Uova n. 1 - Latte intero gr. 20 - Prosciutto cotto gr. 10 - Parmigiano gr. 3 - Olio extra gr. 4 Patate gr. 100 - Olio extra gr. 4 - Sale e rosmarino q. b. Grammi 50
M	Pranzo	Fruita di stagione	Grammi 100
N	Pranzo	Pasta al burro Arista Piselli, zucchine o altro di stagione Pane	Pasta gr. 60 - Burro gr. 5 - Parmigiano gr. 5 - Sale q.b. Arista gr. 60 - Olio extra gr. 3 - Sale q. b. Piselli gr. 100 - Olio extra gr. 4 - Sale q.b. Grammi 50
O	Pranzo	Fruita di stagione	Grammi 100
P	Pranzo	Tortellini al pomodoro Formaggi misti Verdure gratinate Pane	Tortellini gr. 60 - Pelati gr. 40 - Olio extra v. gr. 3 - Parmigiano gr. 4 - cipolla gr. 3 - sale q.b. Stracchino o squaquerone a ricotta gr. 50 Verdura gr. 100 - Pangrattato - Olio extra gr. 4 - Aglio, prezzemolo e sale q. b. Grammi 50
Q	Pranzo	Fruita di stagione	Grammi 100
R	Pranzo	Passato di verdura con riso Pollo al forno Insalata mista Pane	Riso gr. 30 - Carote gr. 10 - Patate gr. 20 - Bietole gr. 20 - Sedano gr. 10 - Cipolla gr. 10 - Fagioli gr. 10 - Olio extra gr. 2 - Parmigiano gr. 4 Pollo disossato gr. 60 - Olio extra gr. 2 - Rosmarino e sale q. b. Lattuga gr. 30 - Pomodori gr. 40 - Finocchi gr. 30 - Olio extra gr. 4 - Aceto e sale q.b. Grammi 50
S	Pranzo	Fruita di stagione	Grammi 100
T	Pranzo	Spaghetti al tonno o alle vongole Coda di rospo al forno Fagiolini Pane	Pasta gr. 60 - Pelati gr. 40 - Olio gr. 5 - Tonno gr. 10 - Carote gr. 5 - Sedano gr. 5 - cipolla gr. 3 - sale q.b. Coda di rospo gr. 70 - Olio extra gr. 2 - succo di limone e sale q.b. Fagiolini gr. 100 - Olio extra gr. 4 - Sale q.b. Grammi 50
U	Pranzo	Fruita di stagione	Grammi 100

Comune di Montefelcino: MENU' Mense Scolastiche (Infanzia)

4 ^a settimana		Ingredienti
M E S E L I 2 0 1 6		
L I P R A N Z O	Passateili o atracciarella in brodo vegetale Prosciutto cotto e mozzarella Piselli Pane Frutta di stagione	Uova gr. 13 (uno ogni 4 porzioni) - Parmigiano gr. 30 - Pane grattugiato gr. 25 - Brodo vegetale gr. 250 Prosciutto cotto gr. 25 - Mozzarella gr. 20 Piselli gr. 100 - Olio extra gr. 4 - Sale q.b. Grammi 50 Grammi 100
M A R Z O	Pasta al ragù Cotoletta al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta gr. 60 - Manzo macinato gr. 15 - Pelati gr. 40 - Olio gr. 5 - Parmigiano gr. 3 - Carote gr. 5 - Sedano gr. 5 - cipolla gr. 3 - sale q.b. Manzo gr. 60 - Uova gr. 8 (uno ogni 6 bambini) - Olio extra gr. 2 - Pane grattugiato q.b. Patate gr. 100 - Burro gr. 5 - Parmigiano gr. 3 - Latte intero gr. 20 Grammi 50 Grammi 100
M E R C O R I	Minestra di verdure Polpettone Carote lesse all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta gr. 30 - Fagioli secchi o ceci o lenticchie gr. 30 - Cipolla gr. 10 - Carota gr. 10 - Pelati gr. 10 - Olio extra gr. 4 - Sale q.b. Manzo gr. 45 - Uova gr. 8 (uno ogni 6 bambini) - Latte gr. 10 - Olio extra gr. 2 - Pane grattugiato q.b. Carote gr. 100 - Olio extra gr. 4 - Sale q.b. Grammi 50 Grammi 100
G R A D I	Riso con olio e parmigiano Fesa di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso gr. 60 - Olio extra gr. 5 - Parmigiano gr. 5 - Sale q.b. Tacchino gr. 60 - Olio extra gr. 3 - Sale q. b. Patate gr. 100 - Olio extra gr. 4 - Sale e rosmarino q.b. Grammi 50 Grammi 100
V E N E D I	Maccheroncini zucchini e gamberi Tonno Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta gr. 60 - gamberi gr. 10 - Olio extra v. gr. 3 - Zucchine gr. 15 - sale q.b. Tonno gr. 60 - Olio extra gr. 3 Lattuga gr. 30 - Pomodori gr. 40 - Finocchi gr. 30 - Olio extra gr. 4 - Aceto e sale q.b. Grammi 50 Grammi 100